



# ACTIVITÉS COLLECTIVES 23-24

**LUN**

**MAR**

**MER**

**JEU**

**VEN**

**SAM**

... 10h - 11h15 ...	... 9h - 10h15 ...	<b>Cours Particuliers &amp; formations</b>  contacter nos enseignants	<b>Yoga</b> 9h30 - 10h30 Anaïs	<b>Yoga Ashtanga</b> 7h - 8h Bohème Yoga	<b>Yoga vinyasa</b> 8h - 9h Bohème Yoga	
<b>Yoga</b> 12h20 - 13h30 Edouard	... 12h30 - 13h30 ...		... 12h30 - 13h30 ...	<b>Yoga Vinyasa</b> 12h30 - 13h30 Bohème Yoga	... 9h - 10h15 ...	<b>Ateliers &amp; Formations</b> intervenants extérieurs (voir Agenda)
<b>14h Yoga</b> Céline	<b>Danse Tehima</b> 14h - 15h 1/mois Aurélie		... 17h15 - 18h15 ...	<b>Yoga Yin</b> 17h15 - 18h15 Bohème Yoga	<b>Yoga Pré.Postnatal</b> 16h30 - 17h30 Sophie/Anaïs	<b>DIM</b>
... 17h15 - 18h15 ...	... 17h15 - 18h15 ...		... 17h15 - 18h15 ...	<b>Yoga Ashtanga</b> 18h25 - 19h25 Bohème Yoga	<b>Yoga</b> 17h45 - 18h45 Anaïs	<b>Ateliers &amp; Formations</b> intervenants extérieurs
<b>Hatha Vinyasa</b> 18h30 - 19h30 Bohème Yoga	<b>Pilates</b> 18h30 - 19h30 Bohème Yoga		<b>Yoga fonctionnel</b> 18h30 - 19h30 Bohème Yoga	<b>Yoga</b> 19h30 - 20h40 Edouard	<b>Ateliers corporels et sonores</b> 19h - 22h danse, bols tibétains, <b>voir agenda :</b> montaubanlapassiflore.fr	<b>Yin Yoga</b> 18h - 19h15 Bohème Yoga
<b>19h30 Yoga</b> Université	<b>Pilates petit matériel</b> 19h30 - 20h30 Bohème Yoga		<b>19h30 Yoga</b> Université			

**Merci de réserver auprès de votre enseignant  
directement ! [Montaubanlapassiflore.fr](http://Montaubanlapassiflore.fr)**